

Vejledning i behandling af fnat:

Scabies eller fnat er en smitsom, meget kløende hudlidelse. Det klør typisk om natten. På huden kan ses rødlige hævelser samt forkradsede områder, og forandringerne hos voksne ses oftest mellem fingrene, ved håndled, armhuler, navle, indersiden af lårene, anklerne og i skridtet.

Sygdommen smitter fra person til person, men kræver ofte tæt kontakt, fx sexuel kontakt med inficeret person, men smitte kan forekomme ved kontakt med inficeret sengetøj, tøj eller møbler. Fnatmiden kan dog højst overleve uden for den menneskelige vært i 24-36 timer. Varigheden fra smitte til symptomgivende forandringer kan være op til 4 uger, hvis man ikke har været smittet tidligere. Det er ofte ens eget immunsystems reaktion mod miden, der giver symptomer.

Fnat behandles med Nix®-creme 5 %, som fås i håndkøb.

Øvrige medlemmer af husstanden og andre personer med tæt kontakt (uanset symptomer) anbefales også behandles med Nix®-kur x 2 med 5-7 dages interval.

Nix®-creme 5 % skal påsmøres huden i et tyndt lag efter forudgående bad. Huden skal være tør og afkølet, inden behandlingen indledes. Hos voksne indsmøres hele kroppen fra kæberanden og nedefter. Man skal være særligt omhyggeligt mellem fingrene, ved håndleddene, armhulerne, navlen, indersiden af lårene, anklerne og i skridtet. Alle steder skal dækkes! Behandlingsstart om aftenen foreslås.

Børn under 3 år skal behandles som de voksne samt påsmøres i ansigt og hårbund undtagen området omkring øjne og mund.

Der vaskes af efter 8-12 timer med varmt vand og sæbe. Efter håndvask påføres hænderne ny creme.

Hos patienter over 12 år foreslås minimum 1 tube Nix® per behandling. Blandt de 6-12 årige omkring ½ tube Nix® og hos børn under 5 år en ¼ tube Nix® per behandling. Efter første behandling er man ifølge Sundhedsstyrelsen ikke længere smitsom og kan igen genoptage skole, arbejde m.m.

Generelle forholdsregler:

Anvendelse af rent tøj efter behandlingsstart. Tøj og sengelinned anvendt 1 uge op til kuren vaskes ved min. 50 °C i min. 10 min. Øvrige sengetøj luftes min. 24 timer.

Beklædningsgenstande, der ikke tåler vask, kan lægges i dybfryser i minimum 1 døgn.

Patienter med fnat bør undgå sexuel kontakt med partner, indtil begge har afsluttet behandlingen og er set af læge ved follow-up .

Såfremt kløen fortsætter igennem længere tid skal der foretages fornyet undersøgelse for fnat.